

# LE COURANT MUNICIPAL



Février 2012

Volume 18 no 1



Photo : Lise Bédard

Sur le parcours du sentier de ski de fond

## Sommaire

### Éditorial

Charmes d'une tempête ..... 3

### Mot du maire

Eau potable ..... 3

Pont de la rivière Batiscan ..... 4

Rencontre des jeunes ..... 4

### Communiqués du bureau

Résumé des séances du conseil ..... 5

Rappel important concernant le serv. d'urb. .... 5

Bénévole de l'année 2011 ..... 5

Hommage aux finissants Stanois 2012 ..... 5

### Messages des organismes

Chevaliers de Colomb ..... 6

SSJB St-Stanislas ..... 6

Filles d'Isabelle ..... 6

Repas-partage ..... 6

Âge d'Or ..... 6

Maison des jeunes ..... 6

Filles d'Isabelle ..... 6

Biblio Émilie Bordeleau ..... 7

Flash Biblios ..... 7

CAB de la Moraine ..... 7

Coop d'habitation ..... 8

Association des loisirs ..... 8

Défi Santé 5/30 Équilibre ..... 8

### Divers

Un auteur Stanois à l'honneur ..... 9

Collecte de sang ..... 9

Petites annonces ..... 9

Pour votre sécurité en cas d'incendie ..... 9

Conservation de factures et autres documents ..... 10

Calendrier ..... 11-12

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale du Canada, Ottawa  
Bibliothèque nationale du Québec, Montréal  
Tirage : 535 copies  
Production : Lucille Bédard  
Révision : Guy-Paul Beaudoin  
Prochaine parution : Avril 2012  
Date de tombée : 30 mars 2012

---

Municipalité de Saint-Stanislas  
33, rue du Pont  
Saint-Stanislas QC G0X 3E0  
Téléphone : 819-840-0703  
Télécopieur : 418-328-4121

**Heures d'ouverture du bureau municipal :**

Lundi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h  
Mardi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h  
Mercredi 8 h à 12 h et 13 h à **19 h**  
Jeudi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h  
Vendredi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h



### *Charmes d'une tempête.*

2 février. C'est la Chandeleur; la neige est à sa hauteur. Pourtant, sous le soleil matinal, une fine neige, mutine et légère, portée sur les ailes d'un vent doux ajoute une touche poétique au décor bucolique. C'est aussi le jour de la marmotte et, si l'on se fie à cette légende urbaine, le printemps sera tardif.

Scénario bien différent d'un matin de tempête alors que le temps est lourd et que la neige abondante, prévue pour la journée commence à tomber à plein ciel. Les oiseaux s'agitent alors autour de la mangeoire, signe avant-coureur du mauvais temps. Le vent se lève, semant des congères ici et là. Dans la rue, les rares passants précipitent leurs pas et, dans leur hâte, enfoncent maladroitement leur coiffure.

Pour ceux et celles qui, comme moi n'ont plus à se déplacer pour le travail, une journée de sédentarité a ses bons côtés. Lecture prolongée dans la berceuse et suivi de l'intempérie. Le regard s'attarde d'abord à la fenêtre puis naît un désir soudain de s'inviter au bal en blanc. Pelle, grattoir et souffleuse deviennent alors

nos alliés et nous commençons le déblaiement avant même que la tempête se soit calmée.

Et, si elle perdure, le sous-sol devient notre refuge pour la soirée; une rupture de la routine qui suscite l'intérêt. Le grillage devant le poêle à bois permet de suivre l'évolution de la combustion. Les flammes aux couleurs variées dessinent des silhouettes maintes fois répétées puis disparaissent dans la cheminée. Progressivement, la chaleur nous engourdit, les bûches perdent leur forme et deviennent braise. Bientôt, il faudra refermer les portes avant de sombrer dans les bras de Morphée.

Une tempête de neige recèle des charmes insoupçonnés si l'on sait l'apprivoiser.

Bonne fin d'hiver et heureuse Saint-Valentin !



*Guy-Paul Beaudoin*

## MOT DU MAIRE

### **Bonjour à toutes et à tous !**

Nous voici déjà en février, caractérisé par nos ancêtres comme le mois des « vents », mais aussi annonciateur d'un printemps, hâtif d'ici six semaines, si on se fie à notre **marmotte** canadienne qui, contrairement à celle de nos voisins du sud a vu son ombre. Février est aussi le mois du compte de taxes, compte qui vous recevrez sous peu par courrier.

Déjà en décembre, nous vous avons fait parvenir nos prévisions budgétaires suite à l'adoption du budget 2012. Les taux de taxes et les tarifs pour les différents services qui en découlaient vous donnaient une certaine indication de l'ampleur de la hausse de votre futur compte comparativement aux années antérieures.

Dans les faits, pour la préparation des budgets, il n'y a pas de secrets. Soit qu'on coupe dans les dépenses ou que l'on augmente les revenus. Effectivement, des dépenses compressibles c'est possible mais de nos jours, rares sont les coûts à la baisse; il faut donc s'ajuster en conséquence et c'est ce que nous avons fait.

Nous avons augmenté de 0,01 \$ du 100 \$ d'évaluation, la taxe foncière générale qui à elle seule ne parvient même pas à palier à l'augmentation de notre quote-part pour les services de la Sûreté du Québec ; en contrepartie, une portion du surplus anticipé de 2011 a donc été affecté pour balancer notre budget 2012.

La taxe spéciale du service de la dette a aussi augmenté passant de 0,031 \$ à 0,0442 \$ du 100 \$ d'évaluation pour nous permettre de rembourser sur une période de 5 ans un prêt pour combler la différence entre le prix d'acquisition de notre camion autopompe (230 000 \$) pour notre service d'incendie et le montant réservé et affecté à cette fin (160 000 \$).

Certains tarifs tels que l'eau sont demeurés inchangés alors qu'une légère hausse a dû être appliquée aux ordures.

Dans leur ensemble, les dépenses pour 2012 ont augmentée de 2 %, donc en bas de l'indice des prix à la consommation qui se situait à 2.8% au cours de la dernière année, alors que nous avons limité nos revenus à une hausse de 1 %.

## Eau potable

Lors d'un précédent Courant municipal, je vous avais annoncé que notre nouveau réseau d'aqueduc serait fonctionnel à la fin de 2012 à moins.... d'imprévu, étant donné que nous étions tributaires des problématiques rencontrées par la Municipalité de Saint-Prosper. Or voici, les ententes d'expropriation ne sont pas toutes réglées et il a clairement été identifié que l'échéancier de 2012 ne pourra être respecté.

Suite à ce constat, nous avons convenu avec notre firme d'ingénieur Genivar de retarder à l'automne la préparation des plans et devis pour les travaux spécifiques nous concernant.

Ceci dit, un premier lot de travail conjoint a été complété ou le sera sous peu, soit l'aménagement de la conduite d'adduction d'eau brute, conduite qui amène l'eau des puits (chemin Massicotte) au réservoir sur le haut de la montagne (route 159). Selon l'information obtenue, les montants prévus pour la réalisation de ces travaux ont été respectés, ce qui est une bonne nouvelle en soi.

## Pont de la rivière Batiscan

J'ai rencontré à la mi-décembre le directeur territorial du ministère des Transports du Québec, monsieur Richard Dionne pour faire le point sur l'évolution de ce dossier tel que nous nous étions entendus l'hiver dernier.

La réactualisation promise de l'étude d'opportunité qui dans le temps, concluait à une construction d'une nouvelle structure est en cours; de plus, un mandat portant sur l'évaluation de l'ensemble des éléments structuraux du pont actuel sera attribué sous peu et c'est par la suite que le MTQ aura à se prononcer.

Dans l'éventualité où la reconstruction s'avérerait opportune, le MTQ déterminera un tracé à proximité du pont actuel. Ceci dit, la réalisation d'un tel projet devra être considérée en fonction des paramètres financiers et des priorités sur l'ensemble du réseau routier.

Comme me l'a dit monsieur Dionne, un projet de telle envergure requiert du temps pour le mener judicieusement.

Suite à ces commentaires, vous conviendrez avec moi que nous sommes loin d'un dénouement à court terme dans ce dossier.

Par ailleurs le MTQ m'a assuré de son entière collaboration pour palier à un problème de circulation et d'accès au pont advenant une entrave.

Dans ce contexte, il semble évident que la relocalisation du terrain de balle n'est plus une priorité et que la recherche d'un site unique où serait concentré l'ensemble de nos infrastructures en loisirs doit être réévalué.

## Rencontre des jeunes

Suite à une suggestion de notre conseillère Lise Déry, j'ai participé à un souper rencontre avec nos jeunes (15-25 ans) le 5 janvier dernier. Près d'une vingtaine de ceux-ci ont répondu à l'appel et franchement, j'ai été agréablement surpris de leur enthousiasme et du sentiment d'appartenance qui les anime.

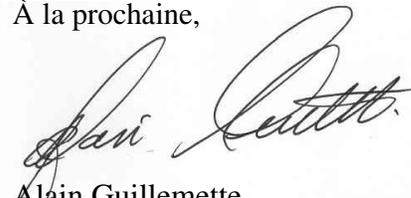
Évidemment, ils m'ont fait part de leur priorité en infrastructures sportives et leur premier choix serait que la Municipalité puisse faire les efforts afin de se doter d'un terrain de tennis de qualité le plus rapidement possible.

Mais ce qui est intéressant d'entendre de leur part, c'est l'intérêt qu'ils portent sur l'avenir de notre municipalité. De nombreuses questions m'ont été posées sur les possibilités de développement d'un secteur résidentiel, de l'acquisition de maisons, de terrains, sur l'existence de locaux afin de se lancer en affaires et j'en passe. De plus, ils sont prêts à faire leur part en tant que bénévoles dans des organisations autant sportives que communautaires et ce, même si plusieurs d'entre eux étudient ou travaillent à l'extérieur; en somme ils veulent être actifs dans leur milieu.

Le conseil aura donc des décisions importantes à prendre prochainement pour leur démontrer que nous avons compris leur message et nul doute que vous, «Stanois et Stanoises, saurez nous appuyer dans nos démarches. Nous avons été identifiés comme *Municipalité amie des aînés*, pourquoi ne pas se doter du titre de *Municipalité amie des jeunes*. C'est à y penser.

Sur ce, bonne fin d'hiver et souhaitons-nous un beau printemps.

À la prochaine,



Alain Guillemette  
Maire

## COMMUNIQUÉS DU BUREAU

### RÉSUMÉ DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL



Séance régulière tenue le 9 janvier 2012 :

- Octroi d'une aide financière à la SDESS;
- Demande d'autorisation à la C.P.T.A.Q. pour l'aménagement d'une station de surpression sur le rang de la Rivière-Batiscan Est, pour la mise aux normes du réseau d'approvisionnement, de traitement et de distribution de l'eau potable.

Séance régulière tenue le 6 février 2012 :

- Adoption des nouveaux tarifs pour la location de la salle municipale;
- Appui à la Municipalité de Saint-Prospère pour une demande à la C.P.T.A.Q. pour la construction d'un réservoir d'eau potable sur les lots P-614 et P-616;

Nous vous rappelons que vous avez toujours la possibilité d'aller consulter les procès-verbaux des séances du conseil ainsi que le Courant municipal via notre site web [www.saint-stanislas.ca](http://www.saint-stanislas.ca).

#### CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL 2012

5 mars	3 juillet	1 <sup>er</sup> octobre
2 avril	6 août	5 novembre
7 mai	4 septembre	3 décembre
4 juin		

#### RAPPEL IMPORTANT CONCERNANT LE SERVICE D'URBANISME

Comme vous le savez déjà, le service d'urbanisme a été transféré à la MRC des Chenaux au début de la présente année.

Ainsi, depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2012, toutes vos demandes d'information sur les règlements d'urbanisme de notre municipalité et toutes les demandes de permis de construction ou de certificat d'autorisation devront être adressées directement à la **MRC des Chenaux** :

**819-840-0704, poste 2212**  
**[urbanisme@mrcdeschenaux.ca](mailto:urbanisme@mrcdeschenaux.ca)**

**du lundi au vendredi**  
**de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h**

Afin de permettre aux inspecteurs de gérer adéquatement leur agenda et de vous éviter des déplacements inutiles, il est primordial de **ne pas vous présenter au bureau de la MRC sans avoir obtenu de rendez-vous fixé par un des inspecteurs.**

### BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE 2011

Lors du souper de Noël de la Municipalité tenu le 10 décembre dernier, le conseil municipal était fier de rendre hommage à monsieur Guillaume Baillargeon en tant que ***Bénévole de l'année 2011.***



Au cours des dernières années, Guillaume s'est démarqué par son dynamisme au sein des loisirs municipaux et par son excellent rapport avec la jeunesse locale, tout en étant une source d'inspiration pour les jeunes générations.

Toutes nos félicitations!

### HOMMAGE AUX FINISSANTS STANOIS 2012



Vous serez diplômé en 2012 du primaire, secondaire, collégial, universitaire ou encore d'une école spécialisée? Faites-le nous savoir en vous inscrivant dès maintenant. Une soirée organisée spécialement pour vous est en préparation. Prix et récompenses spéciales salueront vos efforts et votre persévérance. Inscrivez-vous par téléphone ou internet à Lise Déry : 418-328-3151, **[liz\\_dery@hotmail.com](mailto:liz_dery@hotmail.com)**. Nom, date de naissance, le niveau ainsi que la discipline sont les informations nécessaires pour valider votre inscription.



## CHEVALIERS DE COLOMB

Conseil 2903

Brunch au profit de la Fabrique, dimanche le 4 mars, à la salle municipale. Danse en après-midi, animée par Marcel et Diane Charest. Billets en prévente au coût de 15 \$. Pour réserver, contactez Jean-Pierre Veillette au 418-328-4582.



## SSJB ST-STANISLAS

Assemblée générale annuelle, dimanche le 12 février 2012, à 10 h, à la salle de l'Âge d'Or. L'assemblée sera suivie d'un brunch au coût de 5 \$. Réservez auprès de Thérèse Bouchard au 418-328-8596.



## FILLES D'ISABELLE

Cercle Marie de l'étoile

En ce mois de février, le mois de la Saint-Valentin, je vous souhaite beaucoup d'amour. Nos membres sont attendues à notre prochaine rencontre mensuelle, le 7 mars à 19 h 30, à Saint-Adelphe. Puisque ce sera le mois de la santé, notre invitée sera madame Josée Croteau, infirmière licenciée. Bienvenue à toutes!

*Line Guillemette, régente*



## REPAS-PARTAGE

Le groupe des Associé(es) aux Filles de Jésus organise un repas-partage au profit des Missions des Filles de Jésus, avec le conférencier invité, Denis-Paul Buist :

**Dimanche le 26 février 2012 à 10 h**  
**À la salle municipale de Saint-Stanislas**  
**Coût du billet : 10 \$**

Les Filles de Jésus oeuvrent dans les missions d'Haïti, du Honduras et du Chili depuis plus de 30 ans.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses à cette activité. Par notre participation à ce repas-partage et par nos dons, nous contribuerons à soulager la misère de ces peuples démunis. Nous émettons des reçus pour tout don de 20 \$ et plus.

Information / réservation : Élisabeth 418-328-8248 ou Jean-Paul 819-601-8564.



## ÂGE D'OR

Le comité invite ses membres et amis à la *Vie active* tous les mardis de 9 h 30 à 10 h 30 et à la marche tous les jeudis.

Les pratiques de danse, animées par Marcel et Diane Charest, ont toujours lieu le dimanche de 13 h 30 à 16 h 30, à la salle municipale.

Le souper de la St-Valentin aura lieu mardi le 14 février, à 17 h 30. Un vin sera servi. Réservez auprès de Clémence au 418-328-3520 ou de Ginette au 418-328-4582.

N'oubliez pas la soirée dansante qui aura lieu samedi le 18 février à la salle municipale, toujours avec Marcel et Diane Charest. Pour information, contactez Jean-Pierre au 418-328-4582 ou André au 418-328-8728.

Les personnes qui sont intéressées à s'initier à l'ordinateur peuvent contacter André au 418-328-8728. Pour les métiers à tisser, contactez Paulette au 418-328-8262.

*André Sanscartier, président*



## MAISON DES JEUNES

Pour la semaine de relâche, la MDJ a modifié son horaire en y ajoutant quelques activités spéciales :

**Jeudi 1<sup>er</sup> mars 18 h 30 à 21 h 30**

**Vendredi 2 mars 18 h 30 à 22 h 30**

**Samedi 3 mars 18 h 30 à 22 h 30**

**Dimanche 4 mars 16 h 00 à 22 h 30**

Souper pizza suivi d'un atelier de coiffure et d'esthétique pour les filles et activité sportive au gymnase de l'école pour les gars.

**Mercredi 7 mars 16 h 30 à 22 h 30**

**Vendredi 9 mars** Fermé pour la sortie à Valcartier avec les loisirs. La MDJ accordera un rabais de 10 \$ à chaque membre participant à cette activité.

Une collecte de canettes et de bouteilles vides aura lieu en avril. Nous vous donnerons plus de détails dans le prochain bulletin.

*Le comité*



## BIBLIO ÉMILIE BORDELEAU

Un échange de livres avec le réseau de Trois-Rivières a eu lieu en décembre dernier. Un beau choix de volumes est disponible sur nos rayons, pour petits et grands. À vous d'en profiter!

Cette année, la Biblio s'est abonnée à de nouvelles revues : *Actualité*, *Animal*, *Les débrouillards*, *À vos pinces* et *Tout simplement Clodine*.

**Exposition** : La bibliothèque offre aux personnes qui le désirent, l'opportunité d'exposer leurs œuvres à la bibliothèque, que ce soit de la peinture sur toile ou sur bois, des photos, du vitrail, de l'artisanat, etc. La période d'exposition est d'une durée de trois mois et c'est toujours selon les heures d'ouverture de la bibliothèque. Pour information, contactez madame Guylaine Charest au 418-328-3353, Marie-Andrée Tessier au 418-328-3848 ou communiquez avec nous par courriel à l'adresse suivante : [biblio002@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio002@reseaubibliocqlm.qc.ca).



Merci à madame Lorraine Boisvert de nous avoir permis d'exposer ses œuvres à la bibliothèque au cours des trois derniers mois.

Madame Nicole Germain-Cossette a décidé de quitter l'équipe de bénévoles, après plusieurs années de service au sein de la bibliothèque. Nous lui disons MERCI pour toutes ces heures données et pour son bon travail.



FLASH Biblios

## VOUS AIMEZ LA MUSIQUE?

Saviez-vous qu'à partir de votre ordinateur personnel vous avez accès à la ressource numérique NAXOS pour choisir et entendre toutes sortes de styles musicaux? Que vous soyez amateur de musique populaire, de musique rock ou classique, de jazz, de blues ou de musique du monde, de gospel ou simplement de musique instrumentale, vous y trouverez sûrement le style musical que vous appréciez!

NAXOS possède plus de 46 000 CD et 800 nouveaux s'ajoutent à tous les mois. Son usage est fort simple et vous pouvez choisir à partir du genre de musique recherchée, par nom d'interprète, de compositeur ou par maison de disques. Il y a même une section pour les enfants et les étudiants. Vous pouvez aussi établir votre liste de musiques à écouter. Une section nouveautés est aussi disponible et mise à jour régulièrement.

Et c'est **GRATUIT!**

Vous êtes déjà un usager de la bibliothèque? Rendez-vous sur le catalogue en ligne à [www.simbacqlm.ca](http://www.simbacqlm.ca) et entrez votre **NIP** pour accéder aux ressources numériques. Si vous n'êtes pas un usager, présentez-vous à la bibliothèque, demandez votre carte d'usager et votre NIP pour avoir enfin accès, vous aussi, aux multiples possibilités offertes par cette ressource musicale... et bien d'autres!



## Paniers de Noël

Grâce à votre grande générosité et à la belle participation de toute la population et de nos nombreux partenaires, il a été possible de distribuer 76 paniers de Noël (94 adultes et 59 enfants) sur tout le territoire desservi par le Centre. Merci à vous! Nous souhaitons grandement que cette belle complicité se perpétue encore longtemps pour assurer le mieux-être de nos communautés.

La semaine de l'action bénévole se déroulera du 15 au 21 avril prochain sous le thème  
**« VOTRE PRÉSENCE FAIT LA DIFFÉRENCE »**

Cette année, nous invitons la population à nous suggérer des personnes qui, selon elle, font une différence dans votre municipalité par leur implication bénévole. Donc, si vous connaissez un(e) « ACCRO DU BÉNÉVOLAT » à qui vous souhaiteriez qu'un hommage soit rendu, nous serions heureux de recevoir votre appel au 418-328-8600, et ce, avant le vendredi 16 mars 2012. Un comité de sélection, issu de chacune des municipalités, se chargera de déterminer la personne choisie pour la soirée-reconnaissance aux bénévoles qui aura lieu le jeudi 19 avril prochain au Centre communautaire Henri St-Arnaud de Saint-Narcisse.

Votre participation est importante afin que nous puissions faire connaître un(e) « BÉNÉVOLE MYSTÈRE » qui, par « SA PRÉSENCE FAIT LA DIFFÉRENCE », pour chacune des municipalités desservies par le Centre, soit Saint-Narcisse, Saint-Stanislas, Saint-Luc-de-Vincennes et Saint-Maurice. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration!

Louise Baillargeon, directrice générale

Lors de la journée porte ouverte du 18 décembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir plusieurs personnes de Saint-Stanislas et des paroisses environnantes. Les membres du C.A. remercient sincèrement les résidents qui ont tous généreusement accepté d'ouvrir leur porte à la visite. Les commentaires recueillis sont, pour la majorité, positifs, constructifs et encourageants. Nous tenons à rappeler que 8 logements sont encore disponibles. Si vous connaissez des gens intéressés, n'hésitez pas à leur en parler ou à nous communiquer leurs coordonnées; il nous fera plaisir de les contacter.

D'après les résidents, les repas servis à la salle à manger sont appétissants, généreux et excellents. L'ambiance y est agréable et familiale et le sentiment de sécurité très apprécié. Les locataires désireux de bénéficier d'aide pour l'entretien de leur logement peuvent l'obtenir facilement par le Soutien à domicile Des Chenaux. Les coûts de location et des services sont très concurrentiels.

**Pour ceux et celles qui aimeraient investir dans leur communauté, des parts sociales au coût de 100 \$ et des parts privilégiées sont également disponibles.** N'hésitez pas à en parler aux administrateurs.

**Ski aux flambeaux** : La randonnée de skis et raquettes aux flambeaux aura lieu le 25 février 2012 dès 19 h 30. Elle sera précédée d'un souper spaghetti à 18 h au coût de 7 \$. Il est maintenant temps de réserver vos places pour souper en contactant Jean-Paul Trudel au 418-328-4162 ou Karine Brouillette au 418-328-3899.

**Tournoi de hockey bottine** : Les 17, 18 et 19 février prochain se tiendra un tournoi de hockey bottine. Vous êtes invités à venir encourager les participants tout au long de la fin de semaine. Pour cette raison, prenez note que la patinoire ne sera pas disponible du 16 au 19 février pour permettre la préparation de la glace. Le vendredi 17 février, ne manquez pas le spectacle de L'OSN et de DJ Toc à compter de 22 h à la salle municipale.

**Voyage à Valcartier** : Mettre à votre agenda le voyage au Village vacances Valcartier le vendredi 9 mars. Plus de détails sont à venir.

**Saison de balle 2012** : Même si la neige enjolive encore le paysage, il est déjà temps de penser aux journées plus chaudes et à l'inscription des jeunes pour la saison de balle. Nous vous invitons déjà à donner vos noms. Deux catégories : 8-12 ans et 13-17 ans. Inscriptions à Christine Trudel : 418-328-3538 ou Lise Déry : 418-328-3151.



Inscrivez-vous au Défi Santé avant le 1<sup>er</sup> mars.

Mangez mieux, bougez plus et prenez soin de vous!

Dans le but de dynamiser la population et d'encourager ses citoyens à prendre soin de leur santé, la Municipalité de St-Stanislas s'est inscrite à titre de participante au Défi 5/30 qui aura lieu du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril. Nous vous invitons donc à vous lancer un défi personnel et vous inscrire seul ou en famille dans un premier temps au Défi 5/30 via Internet ou encore avec le formulaire papier d'ici le 1<sup>er</sup> mars. A la fin du mois de février, vous recevrez par la poste la programmation officielle des activités qui auront lieu dans la municipalité pour stimuler votre intérêt.

<http://www.defisante.ca>

### EN QUOI CONSISTE LE DÉFI SANTÉ?

En vous inscrivant au *Défi Santé*, vous vous engagez à atteindre les objectifs suivants pendant 6 semaines, du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril:

- Manger **au moins 5 portions de fruits et légumes** au minimum 5 jours par semaine
- Bouger **au moins 30 minutes** au minimum 5 jours par semaine
- Améliorer votre **équilibre de vie** en prenant soin de vous.

Tous les objectifs, incluant les objectifs Équilibre, peuvent aussi être réalisés en famille avec les enfants. Si vous avez des questions ou des idées, n'hésitez pas à me contacter : Lise Déry : [liz\\_dery@hotmail.com](mailto:liz_dery@hotmail.com) ou 418-328-3151.

## UN AUTEUR STANOIS À L'HONNEUR

En date du 3 janvier 2012, le journal Le Soleil de Québec publiait un article selon lequel le roman *Appalaches*, écrit par l'auteur Stanois, André Pronovost, serait au palmarès des 12 meilleurs livres de l'année 2011. Selon le critique littéraire du journal Le Soleil, Didier Fessou, il s'agirait du meilleur livre de l'année, voire troublant, unique et fascinant.

Le roman, qui est le récit d'un homme qui parcourt, sac au dos, la fameuse piste des Appalaches, a d'abord été publié en 1992 aux Éditions du Boréal. Puis, Les Éditions XYZ l'a réédité en avril 2011 à la suite d'une révision par l'auteur. Le Soleil qualifie cette nouvelle version de véritable enchantement. Félicitations monsieur Pronovost! Continuez de nous surprendre.

*Appalaches* est disponible pour le prêt à la Biblio Émilie Bordeleau.

*Claude Cossette*

## COLLECTE DE SANG À SAINT-STANISLAS

Il y aura une collecte de sang le mercredi 29 février 2012, de 14 h à 20 h 30, à la salle municipale de Saint-Stanislas (33, rue du Pont). Une invitation spéciale est lancée aux jeunes qui se font habituellement rares lors des collectes. La collecte est sous la présidence d'honneur de madame Line Guillemette, régente des Filles d'Isabelle.



### **PETITES ANNONCES**

**COUR DE YOGA :** Le yoga s'actualise afin de nous permettre de prendre soin de soi. On y arrive tout en douceur avec la détente, le mouvement des postures, la méditation et surtout l'importance de la conscience du souffle dans notre vie. Inscription : Annie St-Onge au 418-328-4072. Endroit : Saint-Stanislas, mercredi le 29 février 2012, de 19 h à 20 h 30 et à Batiscan, mardi le 28 février 2012, de 19 h à 20 h 30. Coût 120 \$ (11 cours). Besoin d'un tapis, d'une couverture et d'un petit coussin.

**À VENDRE :** Magnifique terrain aux terrasses de la Batiscan à Saint-Stanislas, sans service, 40 milles pieds carrés, entièrement gazonné, à 350 pieds de la rivière. Prix demandé : 27 500 \$. Pour information, contactez Luc Verreault ou Judith Boucher au 418-337-3139 ou 418-809-3139 (cellulaire).

## POUR VOTRE SÉCURITÉ EN CAS D'INCENDIE

### *Déneigez vos balcons et autres sorties !*

Cet hiver, les pompiers de votre service de sécurité incendie, en collaboration avec le ministère de la Sécurité publique, vous invitent à suivre les conseils de sécurité suivants afin de faciliter l'évacuation de votre domicile en cas d'incendie.

#### Conseils de sécurité pour les sorties :

- Après chaque chute de neige, déneigez vos sorties, vos balcons et votre terrasse;
- Prévoyez une autre sortie de secours que les portes, comme un balcon ou une fenêtre, et assurez-vous que cette sortie est déneigée et déglacée en tout temps;
- Dégagez vos sorties extérieures des objets encombrants comme les vélos, le barbecue et les meubles de patio;
- Prévoyez un point de rassemblement accessible en hiver.

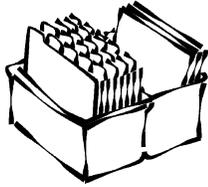
#### Autres conseils de sécurité pour faciliter l'évacuation :

- À l'intérieur de votre domicile, assurez-vous que les voies de sortie, par exemple les corridors et les escaliers, sont dégagés en tout temps d'objets encombrants, tels que les jouets, les chaussures ou les sacs d'école ou de sport;
- Vérifiez que les fenêtres pouvant servir de sorties de secours sont accessibles de l'intérieur pour un jeune enfant, et que celui-ci connaît la façon de les ouvrir et d'y accéder en utilisant, par exemple, un banc, une chaise ou tout autre meuble;
- Préparez un plan d'évacuation de votre domicile et exercez-vous à évacuer avec les membres de votre famille pour augmenter vos chances de sortir sains et saufs lors d'un incendie.
- Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée. S'ils sont défectueux ou qu'ils ont été installés il y a plus de 10 ans, remplacez-les.

Pour obtenir plus d'information sur l'évacuation en cas d'incendie, visitez le [www.securitepublique.gouv.qc.ca](http://www.securitepublique.gouv.qc.ca) à la section *Sécurité incendie*.

## CONSERVATION DES FACTURES ET AUTRES DOCUMENTS

Voici quelques renseignements utiles de l'Office de la protection du consommateur à propos du temps de conservation des factures ainsi que des différents documents qui s'accumulent dans nos tiroirs.



### Délais de conservation des principaux types de documents :

#### **À conserver pendant 6 mois :**

- Factures de réparations d'appareils électroménagers ou domestiques;
- Factures de réparations d'automobile, de motocyclette, etc.;
- Factures de cellulaire.

#### **À conserver pendant un an :**

- Factures de téléphone, d'accès Internet et de télévision par câble ou satellite.

#### **À conserver pendant 3 ans :**

- Reçus de loyer, de taxes municipales, scolaires et d'eau;
- Factures d'électricité, de gaz, de mazout;
- Factures de soins de santé et d'honoraires professionnels (qui donnent droit à des crédits d'impôt);
- Livrets ou relevés de comptes.

#### **À conserver pendant 6 ans :**

- Contrat de vente d'un terrain ou d'une maison;
- Quittance de prêt hypothécaire;
- Déclarations de revenus du provincial et du fédéral et les documents qui s'y rattachent;
- Talons de paie, de prestation d'assurance-emploi.

#### **À conserver pendant toute la durée de la possession :**

- Bail, contrat d'achat d'un terrain et d'une maison;
- Facture et certificat de garantie d'appareil électrique ou audio d'électroménager et de biens coûteux (vélo, meubles);
- Factures et états de compte de biens payés avec une carte de crédit;
- Factures de services, de loisirs ou de frais de scolarité;
- Contrat d'achat d'un véhicule ou d'une motocyclette;
- Document de garantie spécifique (pneus, traitement anti-rouille, etc.);
- Contrat de mariage, d'union civile ou d'union de fait;
- Jugement de séparation ou de divorce;
- Diplômes et certificats d'études;
- Police d'assurance-vie, contre l'incendie et le vol de responsabilité civile (tant que les polices sont valides

ou jusqu'au règlement d'une demande d'indemnisation);

- Certificat de dépôt à terme, de REER, de placement ou d'obligation d'épargne.

#### **A conserver à vie :**

- Testament, acte de donation;
- Carnet de santé;
- Certificat de naissance, certificat de décès d'un proche.

### **Après l'exercice du tri : l'organisation d'un système de rangement**

Pour retrouver facilement une facture, vaut mieux organiser un système de rangement simple, souple et évolutif qui est adapté aux besoins de l'utilisateur. Le système de rangement peut être monté de différentes façons. Par exemple, le classeur peut être divisé en quatre catégories : finances personnelles, dépenses, logement ou propriété et documents personnels. Ensuite, il est possible de subdiviser en sous-catégories.

Une autre façon pour une famille, serait d'ouvrir un dossier pour chaque membre de la famille de sorte qu'il est possible d'y déposer par exemple les documents scolaires comme les bulletins, les frais de dentistes, les papiers pour les inscriptions à des activités sportives, etc.

Dès que des nouvelles acquisitions sont faites, photographier les biens servira éventuellement comme preuve pour une éventuelle réclamation auprès des assurances.

### **Que faire avec la papperasse inutile**

Une fois le ménage terminé, il faut se débarrasser des documents inutiles. Il est très important de les détruire avec une déchiqueteuse et non pas les placer dans la boîte de recyclage. Cela évitera la possibilité d'un vol d'identité en donnant accès aux renseignements contenus dans les relevés de comptes bancaires ou de cartes de crédit.

## MINÇAVI À SAINT-NARCISSE

Minçavi offre un programme alimentaire avec pesées individuelles, conseils pratiques, explication, livres de recettes, etc... La conférencière aborde hebdomadairement des sujets qui visent à motiver les individus désirant bien s'alimenter et perdre du poids.

On a besoin de personnes intéressées pour garder notre groupe à Saint-Narcisse. C'est un rendez-vous tous les jeudis de 16 h 30 à 18 h 30 à l'école Notre-Dame de la Confiance, rue Principale à Saint-Narcisse.

## Février 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1  • Biblio	2	3	4 Brunch C.de C.
5	6  • Biblio	7  • Biblio	8  • Biblio	9 	10	11
12 Ass. génér. ann. SSJB St-Stan.	13 • Biblio	14 Souper St-Valentin Âge d'Or • Biblio	15 • Biblio	16	17 Soirée du Tournoi hockey bottine	18 Soirée Âge d'Or
19	20 • Biblio	21  • Biblio	22 • Biblio	23 	24	25 Randonnée aux flambeaux
26 Repas-partage	27 • Biblio	28 • Biblio	29 Collecte de sang • Biblio			



Séance du conseil



Récupération



Ordures ménagères



Filles d'Isabelle



Chevaliers de Colomb

## Mars 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4 Brunch C. de C. danse en p.m.	5  • Biblio	6  • Biblio	7  • Biblio	8 	9	10
11  On avance l'heure	12 • Biblio	13 • Biblio	14  • Biblio	15	16	17 Soirée Âge d'Or
18	19	20  • Biblio	21 • Biblio	22 	23	24
25	26 • Biblio	27 • Biblio	28 • Biblio	29	30	31

## Avril 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2 • Biblio 	3 • Biblio 	4 • Biblio 	5 	6	7
8	9 • Biblio	10 • Biblio	11 • Biblio 	12	13	14
15	16 • Biblio	17 • Biblio 	18 • Biblio	19 	20	21 <i>Soirée Âge d'Or</i>
22	23 • Biblio	24 • Biblio	25 • Biblio	26	27	28
29	30 • Biblio					



Séance du conseil



Récupération



Ordures ménagères



Filles d'Isabelle



Chevaliers de Colomb

## Mai 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2 	3 	4	5
6	7 • Biblio 	8 • Biblio 	9 • Biblio 	10 	11	12
13	14 • Biblio	15 • Biblio	16 • Biblio	17 	18	19 <i>Soirée Âge d'Or</i>
20	21	22 	23	24 	25	26
27	28 • Biblio	29 • Biblio	30	31 		